

## Regolamento Straordinario Sportsman Club

### REGOLE PER PREVENZIONE DIFFUSIONE COVID - 19 IN VIGORE DAL 25 MAGGIO 2020

1. L'accesso al Club è consentito con la mascherina indossata correttamente su naso e bocca e dopo aver igienizzato le mani. All'ingresso sarà rilevata la temperatura, sarà consentito l'accesso con temperatura corporea non superiore ai 37,5° c.
2. Non è permesso frequentare il Club per coloro che sono potenzialmente infettivi perché presentano, o hanno presentato negli ultimi 14 giorni, sintomi riconducibili a malattie dell'apparato respiratorio (per esempio: tosse/raffreddore/mal di gola) o altri sintomi influenzali, oppure vivono o sono entrati a contatto con una persona rivelatasi positiva al COVID-19 e/o comunque nelle condizioni suindicate. L'accesso al Club per coloro che sono risultati positivi al COVID-19 è consentito solo a seguito della presentazione di adeguata certificazione medica che comprovi l'avvenuta negativizzazione del tampone secondo le modalità previste dall'Autorità Sanitaria competente.
3. Evitare assembramenti (> di 2 persone): mantenere sempre la distanza minima di sicurezza di almeno 1 metro dalle altre persone e di 2 metri durante l'attività fisica.
4. E' obbligatorio Igienizzarsi le mani con il gel del dispenser posizionato nel club prima di accedere alla sala pesi/corsi.
5. L'accesso è consentito a tutti i Soci in regola con l'abbonamento, il certificato medico o autocertificazione scaricabile dal sito o reperibile presso la reception.
6. Vietato bere dalla stessa bottiglia/borraccia, non scambiarsi indumenti e oggetti personali. Non potranno essere lasciati in palestra oggetti e rifiuti a uso personale. (a esclusione delle salviette per pulizia delle macchine).
7. Salutare e ringraziare usando soltanto cenni con le mani e mantenendo la distanza di sicurezza.
8. Utilizzare fazzoletti monouso e/o starnutire nel gomito. Non toccarsi il viso con le mani.
9. Controllare e rispettare sempre i Regolamenti Specifici dei settori esposti nelle varie aree prima dell'accesso.
10. Rispettare le modalità indicate di ingresso e uscita, non spostare le attrezzature o gli arredi messi a disposizione.

11. Igienizzare sempre con gli appositi prodotti, prima e dopo l'utilizzo, gli attrezzi e le zone utilizzate o con le quali si viene a contatto.
12. L'uso delle docce è consentito con ingressi contingentati dal 29 giugno. Sospeso l'uso delle saune.
13. Tutte le attività in acqua sono momentaneamente sospese.
14. Avvisare immediatamente lo Staff del Club qualora si avvertissero malesseri.
15. Controllare all'ingresso la lista di aree/servizi temporaneamente sospesi.
16. Il personale di turno è autorizzato al controllo costante del rispetto delle regole di sicurezza ed ha il dovere di intervenire su comportamenti potenzialmente pericolosi anche con l'immediato allontanamento dalla struttura.
17. Il personale di turno non è autorizzato a fornire un'assistenza attiva durante l'esecuzione dell'esercizio dei soci al fine di mantenere la distanza di sicurezza di 2 m.
18. Per consentire l'utilizzo del Club a tutti i Soci sarà richiesta una prenotazione dei vari servizi per garantire le capienze indicate dalle Ordinanze, limitando a una il numero di entrate giornaliere possibili, con la scelta di un orario o un massimo numero di ore di permanenza nella struttura, senza che ciò possa in alcun modo essere causa di richiesta di risarcimento o recupero di quote pagate o dovute al Club.  
La prenotazione è disponibile sul sito del club a partire dal giorno prima fino ad esaurimento posti.